

## RU-486: CÓ THỰC SỰ CHỈ LÀ THUỐC VIÊN NGỪA THAI?

**Lm. Trần Mạnh Hùng, STD.**

Trong thời gian vừa qua, báo chí Công Giáo tại một số quốc gia, trong đó có cả Úc Châu, đã cho đăng các bài viết nhằm chỉ trích chính phủ tại các nước này đã đồng ý cho các công ty dược phẩm quảng bá và cho bán thuốc viên ngừa thai RU.486.<sup>1</sup>



Lẽ đó, tôi muốn tìm hiểu cho thấu đáo, đây thực sự có phải là loại thuốc đơn thuần chỉ nhằm mục đích tránh thai hay không? Hay nó có thể được coi là thuốc phá thai trong thực chất.<sup>2</sup> Cho nên, tôi đã tìm tòi tài liệu và rất may mắn là tôi đọc được một số bài viết trong tuần báo NEWSWEEK, phát hành ngày 2 tháng 10, năm 2000, tr. 51. Tựa đề là: “The Long, Winding Road of RU-486,” do Erika Check. Trong bài viết này, tác giả đã đưa ra nhận

<sup>1</sup> . Ví dụ: Trade in abortion drugs exposed. By Jamie Walker | August 04, 2009 - <http://www.theaustralian.news.com.au/story/0,25197,25877627-601,00.html>; Catholic Health to address abortion pill inquiry - Francis Sullivan: Opening Remarks: Senate Community Affairs Committee (Catholic Health Australia 15/12/2005).

<sup>2</sup> . **The Abortion Pill, also known as the French abortion pill or RU-486**, as an alternative to the surgical abortion procedure. The abortion pill method use to be available up to 9 weeks from the first day of your last normal menstrual period. RU-486 là viên thuốc phá thai thực chất. Thông tin này đã được Affiliated Medical Services (“AMS”) cung cấp trên trang web của họ. “Abortion Pill: RU486, Medical Abortion.”

<http://www.affiliatedmedicalservices.com/en/abortion-pill/general-information> (Truy cập, ngày 11.06.2015). Và chính quyền tại tiểu bang Victoria, Úc cũng đã xác nhận như vậy.

Muốn biết thêm chi tiết, xin vui lòng xem bài viết sau đây: **Abortion pill - RU486 (mifepristone)**.

[http://www.betterhealth.vic.gov.au/bhcv2/bhcvpdf.nsf/ByPDF/Abortion\\_pill\\_RU486\\_%28mifepristone%29/\\$File/Abortion\\_pill\\_RU486\\_%28mifepristone%29.pdf](http://www.betterhealth.vic.gov.au/bhcv2/bhcvpdf.nsf/ByPDF/Abortion_pill_RU486_%28mifepristone%29/$File/Abortion_pill_RU486_%28mifepristone%29.pdf) (Truy cập ngày 11.06.2015).

định rằng: Theo như những cuộc thử nghiệm thì người ta cho thấy rằng, thuốc viên ngừa thai RU-486 còn được biết dưới một danh hiệu khác nữa, đó là 'Mifepristone',<sup>3</sup> hoặc các tên Mifegyne hay Mifeprex như đã được bán ngoài thị trường. Viên thuốc này có khả năng chấm dứt việc “mang thai” một cách an toàn trong vòng bảy tuần lễ đầu tiên, khi phát hiện có thai. Tuy nói như vậy, nhưng tác giả cũng còn cho biết thêm rằng, khi sử dụng thuốc viên RU-486, không phải là nó không có những hiệu quả phụ, tỷ dụ như việc xuất huyết từ trong tử cung, khi thuốc này đã thành công trục xuất bào thai ra khỏi vách tử cung, và đồng thời nó cũng có thể gây nên tử vong cho người sử dụng thuốc này.<sup>4</sup>

---

<sup>3</sup> . **Mifepristone is also known as RU486 or the ‘abortion pill’ nghĩa là viên thuốc phá thai.** Xin vui lòng xem bài viết sau đây: **Abortion pill - RU486 (mifepristone).** [http://www.betterhealth.vic.gov.au/bhcv2/bhcvpdf.nsf/ByPDF/Abortion\\_pill\\_RU486\\_%28mifepristone%29/\\$File/Abortion\\_pill\\_RU486\\_%28mifepristone%29.pdf](http://www.betterhealth.vic.gov.au/bhcv2/bhcvpdf.nsf/ByPDF/Abortion_pill_RU486_%28mifepristone%29/$File/Abortion_pill_RU486_%28mifepristone%29.pdf) (Truy cập ngày 11.06.2015).

<sup>4</sup> . Vào tháng 2 năm 2006, nữ bác sĩ Donna Harrison, chuyên viên nghiên cứu sản khoa của trung tâm Berrien Center tại Michigan, Hoa Kỳ, đã cho công bố bản tường trình kết quả nghiên cứu 637 trường hợp phản ứng phụ, hậu quả do thuốc phá thai RU 486 gây ra. Bản tường trình này đã được công bố trên nguyệt san “Sử biên việc trị liệu bằng thuốc” (Annals of the Pharmacotherapy). Bản tường trình chứng minh cho thấy giới chức trách nhiệm y tế tại Hoa Kỳ đã hoàn toàn thiếu sót trong việc duyệt xét các phản ứng phụ của thuốc phá thai RU 486, khiến cho ít nhất là 5 phụ nữ đã thiệt mạng, kể từ khi loại thuốc này được bán tại Hoa Kỳ từ năm 2000 cho tới nay (2006). Bác sĩ Donna Harrison cho biết đây là bản phân tích đầy đủ đầu tiên về các hậu quả phụ của thuốc phá thai RU 486, được đệ trình lên tổ chức “Food and Drug Administration” là cơ quan kiểm soát và cho phép bán các loại thuốc trên thị trường. Từ trước tới nay cơ quan này đã yêu cầu hãng chế tạo thuốc RU 486 cung cấp các dữ kiện đầy đủ, nhưng hãng bào chế đã không vâng lệnh. Trên thị trường thuốc RU 486 có tên gọi là “Mifeprex”. Thuốc này có chất “mifepristone” ngăn chặn hiệu quả của chất “progesterone” giúp phôi thai bám vào thành tử cung. Người ta dùng nó với thuốc “prostaglandine” khiến cho tử cung co thắt và đẩy phôi thai ra ngoài. Ngay từ năm 2003 bác sĩ Harrison đã tố cáo sự nguy hại của loại thuốc này với cơ quan nói trên, nhưng vì các áp lực chính trị, cơ quan này đã làm lơ. Do **Linh Tiên Khải**, <http://www.vietcatholic.net/News/Read.aspx?id=34520> (Truy cập, 11.06.2015).



(File photo of unborn baby at 10 weeks – [Hình thai nhi khoảng 10 tuần lễ bị trục xuất, sau khi người mẹ đã sử dụng thuốc viên phá thai RU-486](#)). A medical (by pill) abortion after nine weeks or so can result in the expelling of a baby with human parts, arms, legs, etc. These parts developed by about seven weeks after conception.<sup>5</sup>

Hiện nay, vấn đề chế tạo và sử dụng loại thuốc này đang gây nhiều tranh luận tại Mỹ, cũng như nhiều nơi trên thế giới, trong suốt 18 năm vừa qua (1982-2000) và cho đến nay.<sup>6</sup> Sự kiện được bắt đầu sau khi Dr. Etienne-Emile Baulieu đã thành công bào chế thứ thuốc viên (“ngừa thai!”) RU-486, tại một phòng thí nghiệm ở Pháp vào năm 1980.

Theo báo chí cho biết thì có lẽ trong tương lai gần đây, chính phủ Mỹ sẽ phải quyết định là có nên cho phép thuốc ngừa thai RU-486 được điều chế tại Mỹ hay không. Muốn biết thêm chi tiết, xin quý vị xem tiếp bài viết của Anna

<sup>5</sup> . See Sarah Terzo, [National](#) 16 February 2015. <http://www.lifenews.com/2015/02/16/woman-shocked-seeing-her-aborted-baby-after-taking-ru-486-abortion-pill/> (Accessed 11 June 2015).

<sup>6</sup> . A medical (by pill) abortion after nine weeks or so can result in the expelling of a baby with human parts, arms, legs, etc. These parts developed by about seven weeks after conception. Seeing a recognizable body of an aborted baby is one reason why abortions by pill can be so incredibly traumatic to women. It is also not recommended by the FDA that they be given beyond seven weeks, but many clinics do. Xem Woman Shocked Seeing Her Aborted Baby After Taking RU 486 Abortion Pill. By Sarah Terzo, [National](#) 16 February 2015. <http://www.lifenews.com/2015/02/16/woman-shocked-seeing-her-aborted-baby-after-taking-ru-486-abortion-pill/> (Accessed 11 June 2015).

Quindlen, cũng do tuần báo NEWSWEEK, ngày 9 tháng 10, năm 2000 đăng tải: tựa đề là: “RU-486 And The Right to Choose” (Tạm dịch là - RU-486 Và Quyền Lựa Chọn, tr. 4). Quan trọng hơn nữa là bài, “The Abortion Pill - Thuốc Viên Phá Thai,” tr. 60-64, do Pat Wingert và Heather Won Tesoriero, cũng được đăng ở số báo trên. Cũng như bài viết của Renata Maderna, tựa đề: “Non è solo una pillola,” (Tạm dịch: "Không chỉ đơn giản là thuốc viên) trong nguyệt san *Famiglia Cristiana*, số 45, phát hành ngày 12 tháng 11, năm 2000, trang 48-49. Cho nên, trong bài viết này, tôi muốn đề cập đến vai trò của thuốc viên “ngừa thai”, điển hình là những chức năng cụ thể và hậu quả của những loại thuốc này, cũng như một cách hết sức khiêm tốn, tôi xin được đơn cử và đưa ra một vài nhận định về mặt nguyên tắc luân lý khi chúng ta (nếu phải) chọn lựa và sử dụng các loại thuốc ngừa thai này.

Thuốc ngừa thai có nhiều loại và sử dụng theo nhiều kiểu cách khác nhau, không đơn thuần chỉ để uống.<sup>7</sup> Trong ấn bản mới về trình duyệt thư (Physician's Deck Reference) liệt kê ra bốn loại thuốc căn bản.

**Loại thứ nhất** gồm những viên có liều lượng cao, chứa đựng những thể tổng hợp về estrogen và progestogen (nghĩa là hợp nội tiết tố), những viên thuốc này uống nhằm mục đích để ức chế rụng trứng hay ngăn chặn chủ yếu tiến trình phóng noãn bình thường và do vậy, theo chức năng, chúng được xem như những nhân tố ngăn chặn trứng kết tử, là hình thức triệt sản tạm thời. Nhưng do có liều lượng cao, chúng có thể kéo theo hai hậu quả:

1. Là làm dày niêm mạc cổ tử cung, ngăn chặn không cho tinh trùng thâm nhập vào tử cung;
2. Là tác động lên nội mạc tử cung sao cho trứng không thể kết ở hòng có thể thụ thai nếu đã tiếp xúc với tinh trùng. Cần ghi nhận là loại thuốc với liều lượng cao như thế, ngày nay người ta ít còn sử dụng bởi những hiệu quả phụ và rủi ro quá lớn.

**Loại thuốc thứ hai và thứ ba**, gồm những viên thuốc với liều lượng thấp và những viên thuốc liều lượng trung bình; theo tên gọi, cả hai loại chứa đựng liều lượng của estrogen và progestogen ở mức độ thấp. Những viên thuốc này hoạt động giống như những viên thuốc với liều lượng cao, như đã được mô tả ở trên, trừ sự khác biệt là chúng cho phép sự rụng trứng (phóng noãn) xảy ra đều đặn.

---

<sup>7</sup> . Muốn biết thêm chi tiết xin quý vị tham khảo bài viết của Kristine M. Severyn, R.Ph., Ph.D. "Abortifacient Drugs and Devices: Medical and Moral Dilemmas," *Linacre Quarterly* 57(August 1990): 50-67.

Sau đó, sự thụ thai được ngăn chặn, phần lớn nhờ bờ thành dày niêm mạc cổ tử cung bịt kín lối vào tử cung, cũng như nhờ việc trứng bị động không thể kết ỏ trong tử cung để hy vọng được đậu thai.

**Loại thuốc thứ tư** gồm những viên nhỏ xiu chỉ chứa chất progestogen tác động lên nội mạc tử cung làm cho trứng đầu đã thụ tinh cũng không thể kết ỏ.

Mục tiêu của chúng ta, trong bài này, là xem xét đến những tác dụng khác nhau của những viên thuốc này trong việc ngừa thai; ví dụ những thuốc viên thật sự ngăn chặn sự rụng trứng được xem như những tác nhân gây nên sự triệt sản tạm thời, vì chúng can thiệp vào khả năng truyền sinh tổng quát của người nữ, chứ không ngăn cản trực tiếp đến chính hành vi vợ chồng. Lẽ đó, những viên thuốc ngăn chặn tạm thời tiến trình phóng noãn, chứ không phải trường kỳ, việc sử dụng nó (thuốc ngừa thai) cần đòi hỏi sự lý giải về mặt luân lý, như vẫn cần cho việc sử dụng bất cứ hình thức ngừa thai nào khác.<sup>8</sup> Tuy nhiên, nhiều loại thuốc, đặc biệt những viên bé xiu đầu “được xem là thuốc ngừa thai”, nhưng thực chất thay vì ngăn chặn tiến trình thụ thai xảy ra, nó lại trực tiếp phá hủy trứng đã thụ tinh bằng cách không cho nó định vị vững chãi nơi vách tử cung; do vậy, những viên thuốc này phải được xem như thuốc phá thai hay là những nhân tố gây nên sự phá thai.<sup>9</sup> Nói cho chính xác, chỉ có những viên thuốc được gọi là ngừa thai, khi chức năng thật sự của chúng là vẫn cho sự rụng trứng xảy ra, rồi can thiệp vào sự thụ thai bằng cách làm dày phần mô mềm của cửa tử cung làm cho tinh trùng không thể xâm nhập vào bên trong tử cung để gặp trứng.

Người ta vẫn đặt nhiều kỳ vọng vào những cuộc nghiên cứu nhằm tìm ra những phương pháp ngừa thai mới. Ở Pháp, một loại thuốc ngừa thai mới đang trên đà phát triển và đã được thử nghiệm tại dăm bảy quốc gia khác kể cả Hoa Kỳ. Dưới

<sup>8</sup> . Điều này, tôi đã trình bày trong bài viết về các phương pháp tự nhiên và nhân tạo.

Đăng tại trang web của giáo phận Quy Nhơn. Thứ ba, ngày 19.05.2015.

<http://gpquinhon.org/qn/news/Gia-dinh/Nhung-phuong-phap-ngua-thai-tu-nhien-va-nhan-tao-3746/#.VVsnkbKygQ>

<sup>9</sup> . Điều này cũng đã được ĐTC Gioan Phaolô II lên tiếng cảnh báo trong thông điệp *Evangelium Vitae*, số 13. Pope John Paul II stressed the abortifacient consequences of many contraceptives: “The close connection which exists, in mentality, between the practice of contraception and that of abortion [...] is being demonstrated in an alarming way by the development of chemical products, intrauterine devices and vaccines which, distributed with the same ease as contraceptives, really act as abortifacients in the very early stages of the development of the life of the new human being. (*Evangelium vitae*, 13).



tên gọi RU-486, viên thuốc này không nhằm mục tiêu ngăn cản sự phóng noãn, nhưng đúng hơn nó được xếp vào loại “chống hóc-môn sinh dục” (anti-progesterone), tức là thứ thuốc gây cản trở cho hóc-môn (= nội tiết tố) có nhiệm vụ lót tử cung để chuẩn bị đón nhận trứng đã được thụ tinh và giữ trứng đó lại, trong những giai đoạn đầu của thời kỳ mang thai. Nó ngăn ngừa việc sản xuất và hoạt động của hóc-môn sinh dục, như thế ngăn cản không cho trứng đã được thụ tinh bám vào thành tử cung, hoặc đẩy hợp tử đã bám vào thành tử cung ra khỏi đó. RU-486 đang được coi như phát minh mới của ngành y học. Từ nay, người phụ nữ chỉ cần uống thuốc ấy bốn ngày trong tháng thôi thì có thể đảm bảo cho việc ngừa thai, bất kể là trứng đã được thụ tinh hay chưa. Trong khi những loại thuốc viên ngừa thai thông thường khác, cần phải được uống liên tiếp từ 21 hay 28 ngày mỗi tháng. Ngược lại, người phụ nữ có thể dùng thuốc viên ngừa thai “RU-486” chỉ khi nào nghi ngờ và nghĩ rằng mình có thai.<sup>10</sup>

Công việc miêu tả cách thức hoạt động của thuốc viên **RU-486** cho thấy rõ ràng, **viên thuốc này không phải là thuốc ngừa thai thực thụ**, cũng chẳng phải là một hình thức triệt sản tạm thời; viên thuốc này không ngăn cản việc trứng thụ tinh, đúng hơn, nó ngăn chặn không cho trứng đã thụ tinh bám vào thành của tử cung để thực hiện việc làm tổ.

**Như thế, RU-486, có thể coi như thuốc phá thai tự bản chất.**<sup>11</sup> Về mặt luân lý, phải đánh giá các loại thuốc như thế cho thích hợp.

Sau cùng, còn phải đề cập đến sự kiện nhiều quốc gia, trong đó có cả Hoa Kỳ đang thử nghiệm loại thuốc tiêm ngừa thai, được gọi dưới cái tên Norplant (nội tiết tố đặt dưới da), vốn khởi phát từ Phần Lan. Norplant gồm 6 ống cao su hàm chứa 6 liều hợp chất progestin; những ống này được cấy vào cánh tay của phụ nữ sao cho chất progestin dần dần và tuần tự được tiết ra trong khoảng thời gian năm năm. Việc làm này có hai hiệu quả:

1. Ngăn chặn sự phóng noãn;

---

<sup>10</sup> . Vấn đề này được tường trình trong tuần báo NEWSWEEK, ngày 3 tháng 5, 1982, trang 85, và ngày 11 tháng 3, 1985, trang 70. Đầu tiên thuốc RU-486 đã được thử nghiệm trên 11 phụ nữ đã thụ thai được từ 6 đến 8 tuần. Chín người đã trực được trứng đã thụ thai chỉ sau bốn ngày uống thuốc; hai người còn lại phải phá thai bằng những cách thông thường khác, có thể do họ đã không uống đúng liều lượng chỉ định.

<sup>11</sup> . Xem Erika Check, "The Long, Winding Road of RU-486." Trong tuần báo: NEWSWEEK, phát hành ngày 2 tháng 10, năm 2000, tr. 51.

2. Làm dày phần mô mềm cổ tử cung, do vậy ngăn chặn tinh trùng không cho vào tử cung.

Người ta phỏng đoán Norplant sẽ được chấp thuận cho dùng cách rộng rãi với chi phí phỏng chừng 60 đô la mỹ mỗi năm, như vậy xét về mặt kinh tế thì người ta chỉ phải chi phí rất ít cho phương pháp ngừa thai này, nếu đem so sánh thì ước lượng tổn phí trong vòng 5 năm, vốn vẹn chỉ bằng số tiền trong vòng 6 tháng, nếu sử dụng những loại thuốc uống ngừa thai đang có trên thị trường hiện nay.

Do sự đa dạng của nhiều loại thuốc ngừa thai và do tính chất thiếu khẳng định một cách chắc chắn về tác dụng chính xác của chúng,<sup>12</sup> cho nên người ta cảm thấy khó lòng nhất trí đánh giá về mặt luân lý cho phù hợp. Tuy nhiên, nhờ vào sự khảo-sát cách thận trọng, các bác sỹ chuyên khoa có thể thẩm định được, viên thuốc loại nào là “thuốc viên ngừa thai”, nếu quả thực chức năng của nó rõ rệt chỉ là chống lại sự phóng noãn và ngừa thai thuận túy mà thôi. Do đó, việc sử dụng thuốc viên ngừa thai, xét về mặt luân lý, không đơn giản, vì như tôi đã dẫn chứng ở trên là trong số các thuốc viên ngừa thai, có loại trong đó các chức năng phần lớn của nó vốn là nhằm phá thai, thì theo nhận định của tôi, là việc không thể chấp nhận về mặt luân lý. Điều mà ta cần phải lưu ý là hầu hết trong các loại thuốc ngừa thai, đều có tiềm năng phá thai ít hoặc nhiều, ẩn chứa trong các loại thuốc đó. Tỷ dụ, gần đây các thành viên thuộc Hội Đồng Y Khoa Hoa Kỳ (American Medical Association = AMA), phân đông đã bác bỏ đề nghị về việc thông báo cho giới phụ nữ biết rằng thuốc viên “ngừa thai” RU-486, thực sự có tiềm năng hủy diệt trứng đã thụ tinh (= hợp tử) bằng cách ngăn cản nó không cho làm tổ nơi vách tử cung, và vì thế trứng mặc dầu đã thụ tinh nhưng vẫn bị trục xuất ra ngoài. Thuốc viên RU-486, đầu tiên được nghiên cứu chế tạo tại Pháp, vào năm 1980 do hãng “Groupe Ruossel Uclaf”, và đến năm 1992 thì loại thuốc này đã được tung ra ở các thị trường của một số quốc gia, tỷ dụ như: Pháp, Anh, Pháp, Mỹ và Thụy Điển.<sup>13</sup>

<sup>12</sup> . Theo nguồn tin của Vietcatholic News, trích dẫn từ CWNews.com, loan báo hôm thứ năm, ngày 13 tháng 12, 2001, thì một số thành viên của Hội Đồng Y Khoa Mỹ (American Medical Association = AMA) đã đưa ra lập luận nhằm biện minh cho hành động chống lại việc thông báo cho các phụ nữ biết là thuốc “ngừa thai” (RU-486) có tác dụng phá thai, viện lẽ như sau: là hiện nay không có đủ bằng cứ chứng minh khoa học để cho rằng thuốc ngừa thai có khả năng thực sự, hủy hoại các phôi.

<sup>13</sup> . Xem *NEWSWEEK*, phát hành ngày 2 tháng 10, năm 2000, tr. 51. Tựa đề là: “The Long, Winding Road of RU-486.” Do Erika Check.

Đứng trước sự kiện này, Ủy Ban Nghiên Cứu về Gia Đình đã chỉ trích Hội Đồng Y Khoa Hoa Kỳ về hành động thiếu trung-thực và có ý che dấu sự thật về tiềm năng của loại thuốc viên “ngừa (phá) thai” RU-486. Bác sĩ John Diggs, một trong những cố vấn của Ủy Ban Nghiên Cứu về Gia Đình đã lên tiếng cảnh báo, và đã đưa ra những lời lẽ như sau: Hội Đồng Y Khoa Hoa Kỳ đã xúc phạm đến phẩm giá của người phụ nữ, khi họ không thành-tâm chỉ dẫn cách sử dụng và phân tích rõ ràng về hiệu quả của các loại thuốc viên ngừa thai. Làm như thế, xét về mặt luân lý, thì họ đã vi phạm lương tâm nghề nghiệp.<sup>14</sup> Riêng quý vị nào muốn biết thêm chi tiết liên quan đến những vấn đề này, tôi đề nghị quý vị nên tham khảo các tin tức mới nhất được đăng tải trên vietcatholic.net.<sup>15</sup>

Vì thế, tôi thiết nghĩ, ta nên khuyến khích các cặp vợ chồng cố gắng đi tìm những phương pháp kế hoạch hóa gia đình khác, hơn là việc sử dụng thuốc “ngừa thai”, nếu như họ xét thấy (với những lý do chính đáng và tương xứng, đồng thời với một lương tâm hết sức ngay thẳng), và sau khi hai vợ chồng đã bàn bạc kỹ lưỡng với nhau, họ đi đến quyết định rằng, trong hoàn cảnh hiện tại họ cần phải giới hạn việc sinh sản.

Nói tóm lại, tôi cho rằng mọi phương-thức hoặc kỹ-thuật phá thai phải tránh dùng như là những phương-pháp thông dụng để kế hoạch hóa gia đình, mặc dầu, như ta sẽ thấy trong phần trình bày về việc phá thai (mà tôi hy vọng sẽ bàn đến sau này), có những lý lẽ và chứng cứ y khoa cho thấy trong vài ngày hoặc trong 2 tuần lễ đầu tiên, sau khi thụ thai, hợp tử (trứng đã thụ tinh) đang phát triển chưa thể hoàn toàn trở thành một nhân vị cá thể. Còn giờ đây, chúng ta hãy xác định với nhau là chính qua thời khắc thụ tinh, lập tức hợp tử đã có tiềm năng trở

---

<sup>14</sup> . Xem "Hội Y Sĩ Hoa Kỳ bỏ phiếu chống việc cho phụ nữ biết thuốc ngừa thai có tác dụng phá thai." Trang thông tin của Vietcatholic News - Thứ năm ngày 13 tháng 12, 2001. <http://vietcatholic.net/news/displaynews.asp?ID=10334>.

<sup>15</sup> . Các Đức Giám Mục Hoa Kỳ chỉ trích việc chuẩn y cho bán thuốc phá thai - <http://vietcatholic.net/news/displaynews.asp>; Các Giám Mục Gia nã Đại mô tả thuốc phá thai là thuốc giết người - <http://vietcatholic.net/news/displaynews.asp>



thành một nhân vị, và do vậy về mặt luân lý ta không thể coi thường hoặc xem nhẹ tiềm thể đó (xem Thông điệp *Evangelium vitae*, số 60), như chúng ta đã từng khẳng định khi nói về noãn (trứng), một khi đã được thụ tinh, thì người ta không được phép ngăn cản không cho nó kết tở, mà bất hạnh thay điều ấy lại là mục tiêu nhắm đến của nhiều phương pháp ngừa thai.

Cần ghi nhận thêm ngoài những mối phức tạp và mơ hồ liên hệ đến việc sử dụng thuốc viên ngừa thai, xét về phương diện luân lý. Vợ chồng cần tìm ra những lý do đủ để thuyết phục, hầu chọn cho mình một phương thức điều hòa sinh sản thật hiệu nghiệm. Tranh luận xoay quanh vấn đề an toàn của thuốc viên ngừa thai thì chưa cầm dứt, dầu vậy, dường như người ta đã nhất trí cho rằng những phụ nữ trẻ và khỏe mạnh có thể dùng thuốc mà không gặp trở ngại nào. Dầu vậy, thuốc viên vẫn kéo theo những hậu quả khó lường, như đôi khi tạo nên đông huyết cục, đau tim, nghẹt thở, và bác sĩ đã khẳng định mạnh mẽ rằng, phụ nữ hút thuốc và trên 35 tuổi nên dùng các phương pháp khác để hạn chế sinh sản. Hiển nhiên là các bác sĩ không thể chỉ định, hoặc cho phép dùng bất cứ loại thuốc viên ngừa thai nào, nếu chưa biết rõ trước đây - những thân chủ của mình - họ đã sử dụng những loại thuốc nào, cũng như, nếu chưa khám và theo dõi ít lâu bệnh nhân của mình. Sau cùng, đôi khi loại thuốc nào đó, được chỉ định để sử dụng chỉ trên cơ sở ngăn hạn để tránh thai mà thôi, ví dụ để điều hòa chu kỳ kinh nguyệt, hoặc như là phương thế tạo ra một "kinh kỳ nhẹ nhàng" hoặc để giảm thiểu chứng co thắt. Những cách dùng thuốc viên trong những trường hợp nêu trên, không gây ra bất cứ rắc rối luân lý nào nơi những người phụ nữ vốn không có quan hệ tình dục nào; ngược lại, họ chỉ cần quan tâm là những viên thuốc ấy chắc chắn không phải là nhằm phá thai.

**Lm. Trần Mạnh Hùng, STD.**