



THÔNG TIN TỪ VĂN PHÒNG THỐNG ĐỐC TIỂU BANG VÀ BỘ Y TẾ DO CƠ QUAN XÃ HỘI VIỆT NAM CHUYỂN TIẾP

Tính cho đến ngày 10 tháng Năm, tại Minnesota đã có 10,790 người lây nhiễm COVID_19, trong số này đã có 558 người thiệt mạng.

Theo chỉ thị của thống đốc Tim Walz, lệnh ở trong nhà của tiểu bang Minnesota hiện vẫn còn hiệu lực cho đến ngày 18 tháng Năm.

- Tất cả mọi người được khuyến cáo phải giữ luật cách ly xã hội (tức giữ khoảng cách 2 mét hay 6 feet với người khác), rửa tay và đeo khẩu trang khi ra đường.
- Tiểu bang Minnesota hiện vẫn đang có chương trình trợ cấp thực phẩm khẩn cấp (viết tắt là SNAP) cho những gia đình gặp khó khăn, nhất là những gia đình thu nhập thấp hoặc có con nhỏ, do Bộ Xã Hội tài trợ. Xin xem Bản Tin Hàng Tuần hay gọi số 651-431-4050 để được giúp đỡ.
- Ngoài ra, những ai đang bị đe dọa đuổi nhà vì không thể trả tiền thuê, hoặc tiền nợ mua nhà hàng tháng mua nhà hàng tháng cũng có thể tham khảo những thông tin (bằng tiếng Việt) nằm trong Bản Tin Hàng Tuần để tìm kiếm sự giúp đỡ.
- Riêng với những người bị bạo hành, kỳ thị, hăm dọa chỉ vì mình là người châu Á, quý vị được khuyến khích gọi vào đường dây khẩn cấp của tiểu bang để trình báo. Sẽ có thông dịch viên giúp quý vị đối thoại bằng tiếng Việt. Đây là một trách nhiệm và nghĩa vụ rất to lớn cho mọi người trong cộng đồng chúng ta, không những để bảo vệ an toàn cá nhân, mà còn giúp khẳng định quyền công dân của người thiểu số phải được tôn trọng đúng mức.

Với những người có bệnh mãn tính như tiểu đường, cao máu, cao mỡ, bệnh phổi... cần phải đi tái khám, quý vị nên gọi cho phòng khám trước để biết kế hoạch khám bệnh của bác sĩ ra sao, vì có thể chỉ cần khám bệnh qua phone hay trên mạng vào thời dịch bệnh.

Riêng đối với những vị cao niên có bệnh mãn tính-là những người có nguy cơ cao hơn với covid 19- VÀ quý vị có những triệu chứng như sốt, ho, hay khó thở, hãy nói ngay cho người nhà biết và gọi bác sĩ ngay để được chỉ dẫn cụ thể, đặc biệt là khi quý vị thấy bệnh nặng dần.

Khi phải đi gặp bác sĩ, quý vị được khuyến cáo giữ an toàn bằng những biện pháp sau:

- Đeo khẩu trang, che cả mũi và miệng.
- Rửa tay trước và sau khi ra khỏi phòng khám bệnh.
- Tránh xa người khác 6 feet hoặc 2 mét.

Nếu cần phải đi chợ hay tiệm thuốc, quý vị nên đến những nơi này trong khoảng thời gian dành cho người cao niên -thường là vào giờ đầu khi tiệm mới mở cửa- để tránh bị nguy cơ lây nhiễm.

Xin gọi cho đường dây dành riêng cho cao niên nếu quý vị cần giúp đỡ về tất cả mọi vấn đề, như thuốc men, chỗ ở, nộp đơn từ, trình báo ngược đãi v.v...



OSHA- tức Cơ Quan Quản Lý Về Sức Khỏe và An Toàn Nghề Nghiệp - vừa ban hành một bảng hướng dẫn cập nhật cho thời dịch bệnh mà các tiệm thẩm mỹ phải nắm vững và tuân thủ trước khi mở cửa trở lại. VSS hiện đang yêu cầu cho văn kiện quan trọng này được dịch thuật sang tiếng Việt nhằm giúp đỡ các cửa tiệm người Việt có thể hiểu rõ hơn những quy định mới mẻ này.

Vào thứ Tư 6 tháng 5 vừa qua, văn phòng thống đốc tiểu bang đã có cuộc họp khoáng đại với các chủ tiệm và công nhân thuộc các ngành thẩm mỹ trên toàn tiểu bang, để lắng nghe ý kiến và nguyện vọng của họ. Do nhu cầu của giới thợ thuyền trong ngành thẩm mỹ người Việt tại Minnesota quá lớn, văn phòng thống đốc tiểu bang đã đồng ý sắp xếp cho một buổi gặp gỡ riêng trên điện thoại với các chủ tiệm và thợ làm móng thẩm mỹ người Việt ngay hôm sau, 7 tháng Năm. Với sự điều hợp của Cơ Quan XHVN, đã có khoảng 20 chủ tiệm và thợ làm móng thẩm mỹ người Việt tham dự vào buổi họp quan trọng, được gọi là “bước đầu cho những bước kế tiếp” dành cho các thợ thuyền và chủ tiệm thẩm mỹ người Việt trong toàn tiểu bang, nhằm giúp họ giải quyết những khó khăn mọi mặt mà họ đang gặp phải. Cơ quan Xã Hội Việt Nam sẽ thông báo cho những ai quan tâm đến vấn đề này, khi chúng tôi nhận được thông tin mới từ văn phòng thống đốc .

Nhân dịp Lễ Mother's Day, Cơ Quan Xã Hội VN kính chúc quý hiền mẫu trong cộng đồng người Việt tại Minnesota nói riêng và toàn thể giới nói chung một ngày đầm ấm và hạnh phúc bên con cháu./.

=====

Thông Tin Về Trợ Cấp Thực Phẩm Thời COVID 19:

<https://mn.gov/dhs/food-emergency/>

Thông Tin Tìm Kiếm Giúp Đỡ Về Vấn Đề Gia Cư Thời COVID 19:

<https://mn.gov/covid19/for-minnesotans/get-help/housing.jsp>

Thông Tin Tiếng Việt:

<https://www.consumerfinance.gov/language/vi/>

Đường giầy dành riêng cho cao niên:

Senior Linkage Line®: 800-333-2433 từ thứ Hai- thứ Sáu 8 a.m. - 4:30 p.m

[https://www.seniorlinkageline.com/.](https://www.seniorlinkageline.com/)

Nạn nhân Á châu bị bạo hành hay kỳ thị thời COVID 19 hãy gọi số:

Phone: 1-833-454-0148

Trên mạng: <https://mn.gov/mdhr/intake/consultationinquiryform/>

Trong trường hợp nguy hiểm đến tính mạng, hãy gọi 911 để được giúp đỡ tức khắc

Những Quy Định Mới của OSHA Trong Thời Dịch Bệnh COVID-19:

<https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>