

STAY SAFE MN

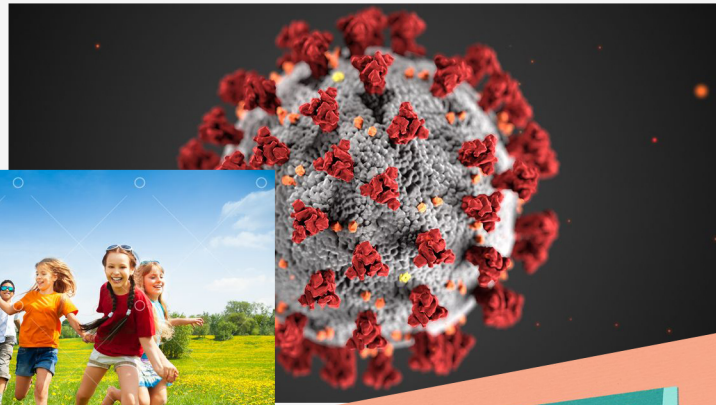
COVID-19 VÀ SỨC KHOẺ CỦA QUÝ VỊ

Bất cứ khi nào người ta tụ tập với nhau, đều xảy ra nguy cơ tiếp xúc với SARS-CoV-2, là loại vi khuẩn gây ra COVID-19. Vi khuẩn COVID-19 vốn lây lan qua các giọt bắn theo đường hô hấp, được tạo ra khi một người bị nhiễm bệnh ho, hắt hơi hoặc nói chuyện.

Những giọt bắn này có thể rơi vào miệng hoặc mũi của những người ở gần đó, hoặc có thể bị hít vào phổi. Người có triệu chứng hoặc không có triệu

chứng đều có thể làm vi khuẩn lây lan.

COVID-19 có thể dẫn đến các tình trạng sức khỏe trầm trọng, thậm chí tử vong cho con người ở mọi lứa tuổi.



Chúng ta không thể dự đoán ai sẽ bị bệnh nặng, mặc dù chúng ta biết rằng người lớn tuổi và người có các chứng bệnh tiềm ẩn (bệnh nền) có nguy cơ lây nhiễm cao hơn. Chúng ta hiện vẫn chưa biết những ảnh hưởng lâu dài nếu bị lây nhiễm COVID-19; thậm chí những người bị nhẹ có thể gặp các biến chứng lâu dài như thế nào.



Cách tốt nhất để phòng bệnh là tránh tiếp xúc với loại vi khuẩn này, đeo khẩu trang, giữ khoảng cách với người khác, và áp dụng các biện pháp phòng ngừa an toàn khác gồm cả những yêu cầu dưới đây nhằm giảm thiểu nguy cơ lây lan COVID-19, nhưng không thể loại bỏ hoàn toàn mọi rủi ro. Tất cả chúng ta đều có thể thực hiện những hành động này để bảo vệ bản thân, gia đình và những người khác trong cộng đồng của chúng ta. Điều này cũng áp dụng cho những người đã được chủng ngừa:

- Ở nhà khi đau ốm.
- Giữ khoảng cách ít nhất 6 feet với người khác
- Đeo khăn che mặt khi ở bên trong các cửa tiệm và các nơi công cộng, và cả ở ngoài trời khi không thể giữ khoảng cách 6 feet một cách đều đặn.
- Rửa tay thường xuyên.
- Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi

